

GEPERSONALISEERD ONTSLAGPLAN

Bianca van Rij

6 December 2024

CASUS



*Postpartum Psychose
1^e kind*

Merel

*Aan het eind van
opname klachten
van slecht slapen,
angst en
onzekeheid.*

*Opnameduur
10 weken*

VRAAGSTELLING

Uit welke onderdelen moet een ontslagplan volgens moeders bestaan zodat het optimaal bijdraagt aan de behoefte van moeders na ontslag van een psychiatrische moeder baby unit?



METHODE

Kwalitatief onderzoek

- Semigestructureerde interviews tussen juni 2023 en juli 2024
- 2 vragenlijsten
 - Postpartum Bonding questionnaire (PBQ)
 - Mother and Baby Scale (MABS)

RESULTATEN

12 semigestructureerde interviews

Leeftijdscategorie	N
25 – 30 jaar	N = 3
31 – 35 jaar	N = 8
36 – 40 jaar	N = 1

Opleidingsniveau	N
WO	N = 7
HBO	N = 3
MBO	N = 2

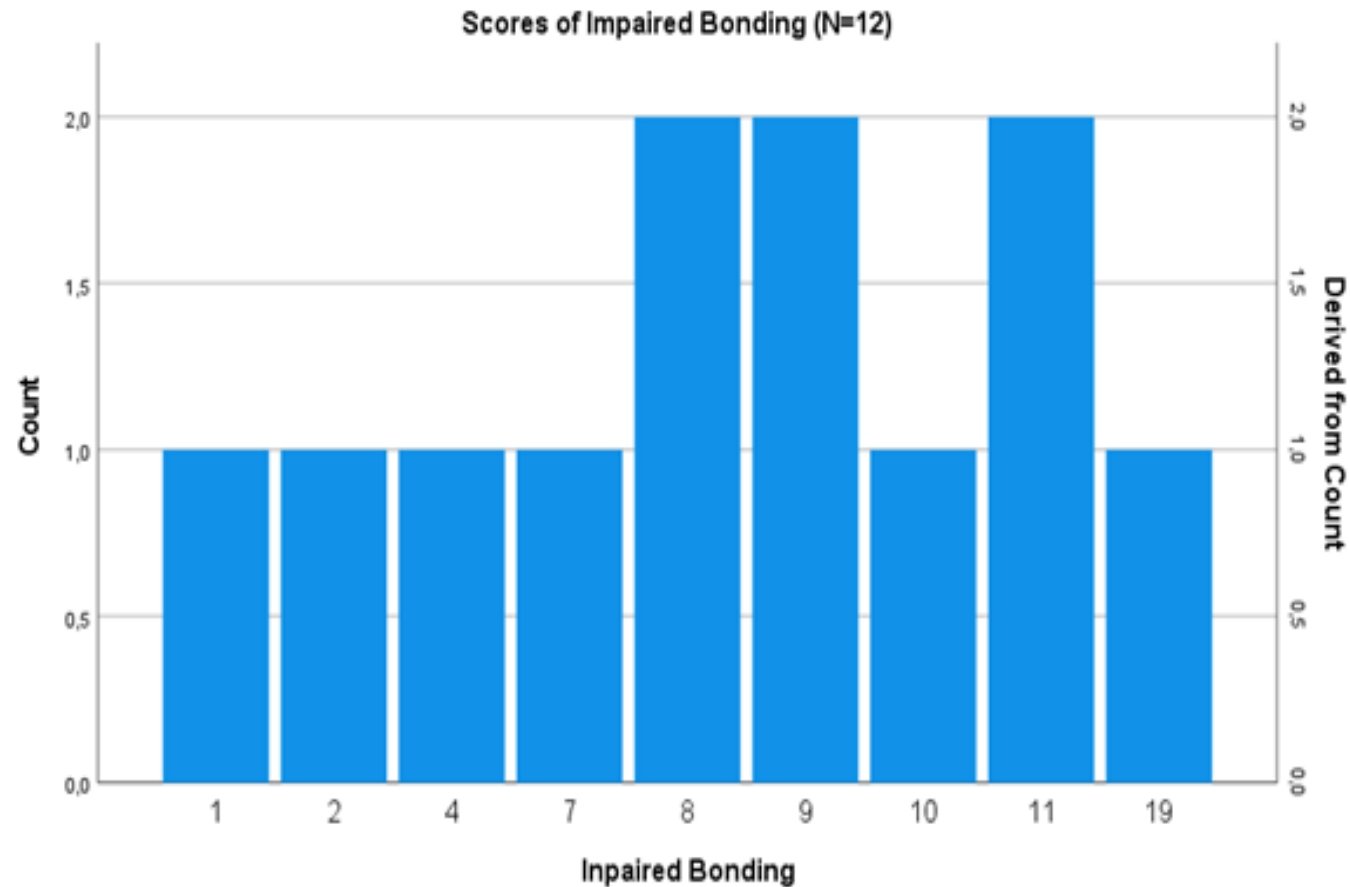
Gezinssamenstelling	N
1 kind	N = 10
2 kinderen	N = 2
3 kinderen	N = 0

Psychiatrische diagnose	N
Postpartum psychose	N = 4
Postpartum depressie	N = 5
Angststoornis	N = 2
Psychotische stoornis	N = 1

Psychiatrische voorgeschiedenis	N
Geen	N = 6
Psychose	N = 2
Depressie	N = 2
Angststoornis	N = 2

Totale opnameduur	N
1 maand	N = 3
2 maanden	N = 6
3 maanden	N = 3

POSTPARTUM BONDING QUESTIONNAIRE



MOTHER AND BABY SCALE

Deze schaal geeft informatie over vertrouwen in ouderschapskwaliteiten.

Gebrek aan vertrouwen:

de respondenten geven aan bijna nooit tot soms beperkte vertrouwen ervaren in het zorgen voor hun baby.

Onrust/huilerig gedrag van de baby:

Respondenten ervaren soms dat de baby onrustig of huilerig is.

Alertheid en responsiviteit:

De respondenten ervaren bijna altijd de baby als alert en responsief.

RESULTATEN

Op basis van de analyse van de interviews zijn de volgende overkoepelende thema's geïdentificeerd: signaleringsplan, dagplanning, doelen en 'goed genoeg moederschap'.

Signaleringsplan

- Respondent nr.1: 'hoe voorkom je terugval'?
- Respondent nr. 6 hierover: 'ik denk vooral wanneer ik vroegtijdig signaleer dat de spanning oploopt, dat ik dan weet aan wie ik de zorg voor de baby over kan dragen'.

Dagplanning

- Respondent nr. 4: 'Hoe kom ik toe aan mezelf? Ik heb vanochtend kunnen douchen omdat de verpleging hier is'.
- Respondent nr. 6: 'vooral het stukje aandacht hoe zorg ik er thuis ook voor dat ik de balans zeg maar tussen zorgen voor jezelf en zorg voor je kind. Hoe ik dat thuis ook goed in stand kan gaan houden'.

Doelen

- Respondent nr. 7: 'welke dingen kan ik nu nog niet doen, maar wil ik wel graag kunnen doen en hoe kan ik dat bereiken'?

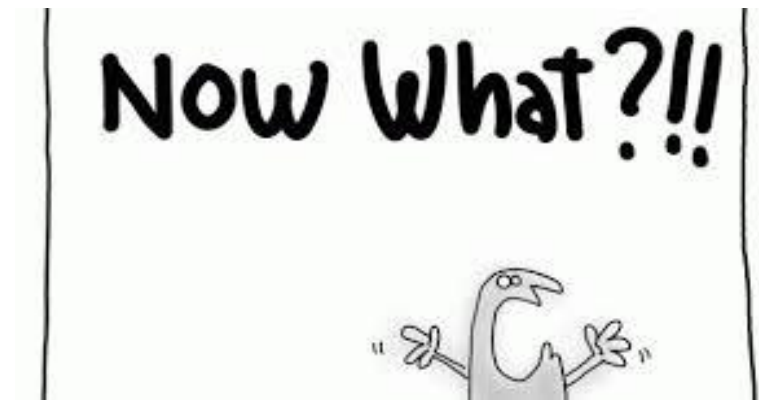
‘Goed genoeg’ moederschap

- Respondent nr. 4: ‘als je weet van nou, toen ging het, toen kon ik het, dus nu kan ik het ook’.
- Respondent nr. 7: ‘Wat je ervoor nodig hebt om vertrouwen te blijven houden, want er zullen momenten komen dat die kleine een keer ziek wordt of dat ik een keer iets doe wat ze niet fijn vindt of dat ik het niet weet. Wat kan ik dan tegen mezelf zeggen?’

CONCLUSIE

In beantwoording op de vraagstelling dragen de volgende onderdelen bij een effectief ontslagplan:

- Signaleringsplan met aandacht voor zorg van de baby;
- Dagplanning met inzet steunsysteem (aandacht voor balans en eigen tijd);
- Doelen lang en korte termijn met bijbehorende acties;
- 'goed genoeg moederschap' met aandacht voor cognitieve herstructurering



TAKE HOME MESSAGE



VRAGEN?

